平成３０年7月号　Vol.１６

ひだまりだより

じめじめ蒸し暑い日が続いています。また大雨、台風が相次いで発生しています。

そんなうっとおしい気分を引き飛ばして、毎日楽しく過ごしましょう。

ひだまりの里では、今年は　皆さんに願い事を書いていただき、カレンダー作りをしました。

皆さんの願いが少しでも叶うようにスタッフ一同頑張ります。

新しい職員を紹介しま～す

坂西とみえさん

かわいい看護師さんです。判田から通って来ています。

太田貴之さん

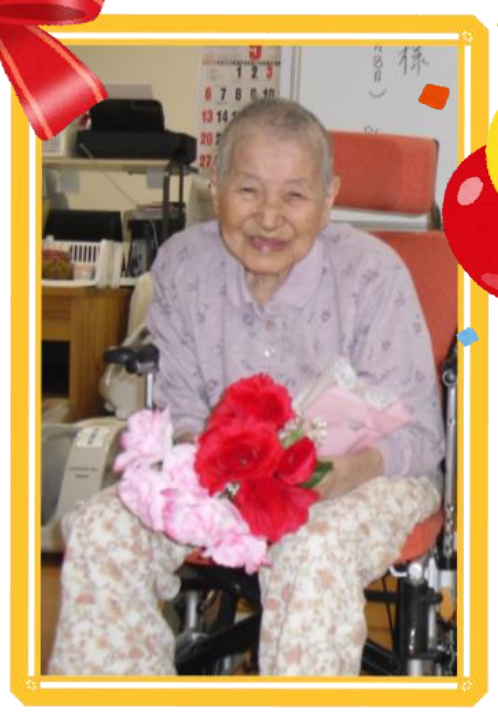
一部？のファンの期待にこたえて、帰ってきました。
少しスリムになって、またファンが増えそうですね。
(笑)

冨田志津子さん

楽しい毎日が過ごせるように、笑顔を心がけています。
趣味は、写真を撮ることと野菜作りです。

特定非営利活動法人　燦燦会　　デイサービス・有料老人ホーム　ひだまりの里
ひだまりの里では、随時、見学、介護相談を受け付けております。ご一報の上、お気軽にお越しください。TEL０９７-５９７-６０３３
担当　　福田

4.5.6月



辻島　好枝様
大正１２年５月１１日生まれ

今村　エミ子様
昭和９年５月８日生まれ

徳丸　力様
大正１５年６月７日生まれ

玉井　厚子様
昭和１１年６月２７日生まれ

山﨑　トミ子様
大正１３年６月２８日生まれ

春祭り

獅子に噛みつかれると『神が付く』といわれ、厄除けの効果があるそうです。来年はみなさん、よ～く噛んでもらいましょう。

運動会

玉入れがんばれ～

エイエイオー!!
やる気満々です

青春に戻って選手宣誓

学生さんも大活躍

パン食い競争　みなさん口を大きく開けて必死です

奥山兄弟　対決です

ボールリレー　簡単そうで難しい

いつものレクと違って、皆さんチームのためにがんばりました。

熱中症予防

高齢者の方は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいといわれています。

◆飲み物を持ち歩いてこまめに飲む
◆エアコンを上手く活用する
◆涼しい服装や寝具で寝る
◆扇風機や送風機を活用する。部屋の空気を動かすことが重要です。
◆すだれやカーテンで日差しをさえぎる

楽しい レクレーション

レクレーションでは、いつも運動をおっくうに感じている方も、頭と体を一緒に使い、楽しみながら続けることができます。

じゃんけんゲーム

ハイパーホッケー

外出レクの予定

あじさい見物に行けませんでした。そんな皆様の不満の声が聞こえたような気がしましたで・・・・・・
7月は「石仏の里　蓮まつり」を予定しています。
お天気が心配ですが、雨雲も吹っ飛ばす気持ちで盛り上げていきましょう。

みなさんの作品

ひまわりの花びらがきれいです。
ぬりえも根気よく仕上げていただきました。

ひまわりとセミ

アジサイとてるてる坊主

手がしびれていても、鉛筆をしっかり握って塗っていただきました。