令和4年1月号　Vol. 30

ひだまりだより

2022

面会制限中

御家族様

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入居者様への面会は、ガラス越しとさせて頂きます。
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
また、下記内容でお越しの際は、スタッフにお声掛けください。

・物品の受け渡し
・書類等の記入、やむを得ない場合の面会は、検温、手洗い、消毒マスクの着用をよろしくお願いいたします。

新年明けましておめでとうございます。
ひだまりの里も、平成25年12月に開設して、8年が経ちました。これもひとえに、ご利用者、ご家族、関係者の皆様方のご支援の賜物と、心から感謝しております。今後とも皆様にとってより良い施設となるよう頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。

ひだまり作品集

11月　紅葉狩り
紅葉狩りには行けませんでしたが、色とりどりの手作りもみじが目を楽しませてくれました。

12月　クリスマス
クリスマス会を盛り上げるため、輪つなぎをたくさん作りました。

10.11.12月 お誕生日おめでとう！

玉井　フミ子様
大正12年10月1日

津野　ミツ子様
昭和13年12月10日

村上　徳世様
昭和6年12月13日

今川　壽喜様
昭和2年12月25日

桑原　フサ子様
昭和10年12月30日

新しい職員を紹介しま～す

尾石里美さん
クリスマス会では、バルーンアートを作りました。とっても頼りになる看護師さんです

佐藤梨恵さん
クリスマス会ではサンタクロースでした

楽しいレクリエーション

膝で綱引き

お互いの膝にタオルをはさみ、歌の途中で引っ張りあいます。
骨盤底筋、反射神経を鍛えます。

洗濯ばさみゲーム

ペットボトルの口に洗濯ばさみをはさんで、その数を競います。
バランス感覚と指の力を鍛えます。

新聞紙相撲

新聞紙を交差させてお互いに引っ張りあいます。

クリスマスツリーの飾りつけ

ひだまりレストラン

カレーライス
野菜サラダ
フルーツサラダ

ハンバーグ
かぶクリーム煮
かぼちゃチーズ
スープ

クリスマス会

聖歌を歌って、キャンドルサービス

尾石さんのバルーンアート
花や動物、剣を器用に作ります。

赤鼻のトナカイを手話で踊って

ケーキも美味しかったですね。

サンタのプレゼントで皆さん笑顔いっぱい